



L'écocomobilité



Tout d'abord, qui sommes nous ?

RYD Wallonie - Bruxelles est une ASBL gérée par des jeunes pour les jeunes. Nous nous occupons entre autres de :

- ❖ la prévention routière
- ❖ la sécurité routière
- ❖ la mobilité en général



Notre but : améliorer la sécurité routière en influençant le mode de conduite et la mentalité des jeunes de manière positive et sur le long terme. Nous ne voulons en aucun cas être répressifs ou moralisateurs.

Tu trouveras dans cette brochure une initiation intéressante à l'écomobilité et l'écoconduite



Présentation

- L'écomobilité est l'utilisation de moyens de transport alternatifs mise en place en réponse aux questions de développement durable. L'objectif étant de réduire l'impact négatif des transports sur l'environnement.

"Nous n'héritons pas de la terre par nos parents, nous l'empruntons à nos enfants"
-Antoine de St. Exupéry

Concrètement, l'écomobilité est apparue lorsque l'on s'est rendu compte des problèmes générés par les modes de transport du XX^e siècle (émission excessive de gaz à effet de serre entre autres).

La meilleure façon de contrer ces problèmes est donc la **"transition"** vers d'autres modes de transport plus **"verts"** comme :

- Le train
- Le vélo (normal ou électrique)
- Les EDPM (trottinettes, gyroroues, monoroues, etc.)
- La voiture électrique (très en vogue)
- Ou même la marche à pied



Donc, réduire au maximum l'emploi d'une voiture essence ou diesel !

Comment ça marche ?

Etant plus compactes et possédant des axes routiers bien plus nombreux, les villes constituent le terrain le plus favorable à la pratique de l'écomobilité.

La réalisation de ce projet nécessite néanmoins la construction et l'aménagement de structures efficaces et innovantes. Il faut également le consentement d'une bonne partie de la population.

Plusieurs domaines sont concernés :

Aménagement du territoire

L'aménagement du territoire est principalement utile aux déplacements des personnes en milieu urbain ou rural pour optimiser au maximum l'espace à disposition (en tenant compte des contraintes naturelles, humaines, économiques ou stratégiques).



L'écocitoyenneté

L'écocitoyenneté est quant à elle un état d'esprit qui se banalise de plus en plus avec le temps. C'est la responsabilité citoyenne vis-à-vis de l'environnement, mais également la **sensibilisation** et l'**éducation** à l'importance de l'écologie et donc à l'écomobilité.

Le covoiturage

La mise en place d'un système de covoiturage ou d'un **véhicule partagé** peut grandement contribuer à favoriser l'écomobilité au sein d'une entreprise ou dans le cadre privé. En plus de réduire significativement les émissions de CO₂ (en divisant par 2, 3 ou 4 le nombre de véhicules utilisés), le covoiturage est intéressant économiquement parlant, le coût de l'essence étant lui aussi divisé entre les passagers.



L'écoconduite

L'écoconduite est une manière éco-responsable de se comporter au volant. C'est également le fait d'adopter des gestes qui permettent une conduite plus souple et moins polluante. Il s'agit d'une série de bons réflexes à avoir pour le bien de l'environnement.

Nous développerons ce point en détail plus loin dans cette brochure !



Effets bénéfiques

Le fondement de l'écomobilité est la volonté urgente de gérer les pics de pollution des grandes villes qui dégradent la qualité de vie, la santé humaine et les écosystèmes.

Les solutions à ces problèmes cruciaux résident dans l'adaptation aux nouveaux ou anciens moyens de transport dits "verts" et l'utilisation toujours plus poussée de techniques innovantes pour limiter la distance ou les temps de trajet.

Concrètement :

- ✓ Amélioration de la vie sociale
- ✓ Amélioration de l'économie
- ✓ Amélioration de la santé publique
- ✓ Préservation de l'environnement
- ✓ Redéfinition des trajets quotidiens (ex. maison/école)
- ✓ Stimulation des milieux urbains (par la restructuration des voies de circulation)
- ✓ Création d'emplois (par la multitude d'opportunités d'innovations possibles)



L'écoconduite

L'écoconduite est donc un mode de conduite automobile économe et qui a un impact significatif sur la **consommation**, l'**écologie** et la **sécurité routière**.

- Cette technique consiste à faire tourner le moteur à bas régime et à maintenir une conduite souple et une vitesse constante (stable) en évitant au maximum les freinages et accélérations superflus.



Il est possible d'économiser jusqu'à 20 % de carburant, soit 250 à 300 € par an !

10 bons conseils :

Allégez votre véhicule/évituez la surcharge

Bien évidemment, le poids est un des facteurs premiers dans la consommation de carburant, celle-ci est augmentée de **5 % par 100 kg de charge ajoutée**. De plus, l'aérodynamisme du véhicule peut être affecté par des bagages attachés sur le toit (avec l'utilisation d'un "ski-box" par exemple). Pour des raisons de sécurité, ne dépassez jamais la masse maximale autorisée pour votre véhicule (indiquée sur les documents du véhicule).

Préparez votre itinéraire

Vous connaissez le dicton "rien ne sert de courir, il faut partir à temps", il est pleinement applicable sur la route lors de vos longs trajets ou de vos simples déplacements journaliers. Mieux vaut arriver 10 minutes trop tôt que d'essayer de rattraper son retard en accélérant sur la route, ce qui aura pour effet d'augmenter inutilement votre consommation de carburant et produira plus de CO₂.

Il est également recommandé **d'utiliser un système GPS** pour éviter les détours et bénéficier d'un trajet plus direct vers votre destination !

Vérifiez l'état de vos pneus

Les pneus d'une voiture se dégonflent inévitablement au bout d'un moment, il faut donc en vérifier la **pression** au moins **une fois par mois**. Lorsque vous contrôlez la pression des pneus, celle-ci s'exprime en "bar" et doit être comprise entre 1,8 et 3 bars. La consommation de carburant augmentera de 2,4 % par perte de 0,5 bars. L'état de vos pneus et leur adhérence pour influencer la distance de freinage. Des pneus bien entretenus et idéalement gonflés diminuent votre distance de freinage et garantissent une meilleure tenue de route.



Utilisez les instruments de bord

L'ordinateur de bord indique la consommation instantanée. Il est ainsi possible de constater que lorsqu'on n'appuie pas sur l'accélérateur, la consommation est nulle ! Veillez donc à bien **utiliser le tableau de bord du véhicule**, il vous indique en permanence l'état du moteur. Attention : en ville, n'utilisez jamais votre régulateur de vitesse : il est important de rester vigilant, prévoyant, et d'adapter sa vitesse à chaque situation.

Roulez moins vite !

Rouler moins vite est un des principes primordiaux de l'écoconduite ! Réduire votre vitesse vous permet de freiner plus facilement en permettant au véhicule d'avoir recours au "frein moteur" (conversion de l'énergie cinétique en chaleur qui actionne les freins). De plus, **diminuer votre vitesse de 10 km/h fait économiser 1 litre d'essence par 100 km**. En revanche, augmenter votre vitesse de 10 km/h entre 120 et 130 km/h engendre une surconsommation de 1 litre d'essence par 100 km.

Enfin, rouler moins vite a un effet bénéfique non négligeable sur la sécurité routière et peut sauver des vies. La vitesse augmente en effet le risque d'avoir un accident, mais également la gravité de cet accident.

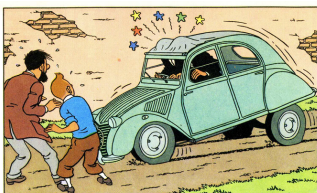
Ne montez pas dans les tours

Avec une voiture essence, il est préférable, d'un point de vue économique et surtout écologique, de "passer au rapport supérieur". C'est-à-dire **changer régulièrement de vitesse pour ne pas monter dans les tours**. De cette façon, vous éviterez de malmenager le moteur en le faisant tourner à 50 km/h en 3^e vitesse par exemple. Il est donc recommandé, même en milieu urbain, de passer rapidement à la 5^e ou 6^e vitesse. Pour plus de facilité, regardez l'indicateur de changement de rapport (sur le tableau de bord) pour savoir quand passer à la vitesse suivante.



Décélérez doucement

Quand vous êtes sur la route, au lieu de freiner brusquement, **relâchez doucement la pédale d'accélérateur**, cela diminuera fortement votre consommation de carburant et réduira l'usure des freins.



Coupez le moteur une fois à l'arrêt

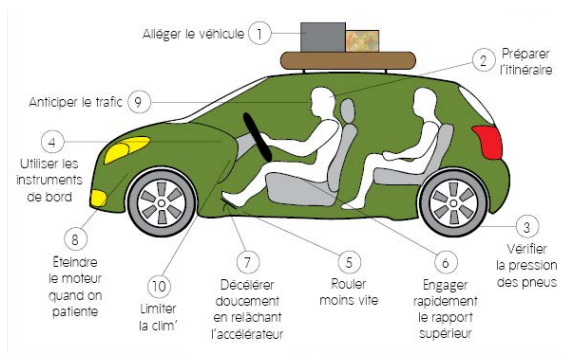
Si vous êtes en stationnement, dans les embouteillages, que vous arrivez à hauteur d'un passage à niveau ou tout autre manœuvre que vous oblige à marquer **un arrêt de plus de 10 secondes**, pensez à couper votre moteur. Ce petit geste important réduit la pollution et le bruit alentour.

Anticipez le trafic

Que ce soit une personne qui s'apprête à traverser la rue ou un feu de signalisation qui passe au rouge, il est nécessaire d'**anticiper les aléas du trafic** et les intentions des autres conducteurs en milieu urbain ou rural afin d'éviter les freinages répétés et maintenir une vitesse stable. Il s'agit également d'un aptitude à avoir en permanence pour renforcer la sécurité routière vis-à-vis de autres usagers et de soi-même.

Utilisez la climatisation à bon escent

Si elle ne sollicite pas la batterie, la climatisation fonctionne à l'aide de l'énergie produite par l'alternateur qui consomme du carburant. N'allumez votre système de climatisation que lors **de longs voyages** et laissez-le éteint lors des déplacements brefs (même en cas de forte chaleur). Il est à noter que rouler les fenêtres ouvertes consomme également plus de carburant, essayez de les ouvrir quand cela est vraiment nécessaire.



Conclusion

En conclusion, l'écomobilité est une façon d'agir, de penser et de se comporter qui s'inscrit dans la prise de conscience collective concernant l'état de l'environnement et la pollution toujours grandissante dans les villes d'Europe et du reste du monde. C'est également la volonté pressante de mettre fin à la dépendance au pétrole, de promouvoir l'énergie alternative qu'elle soit électrique, solaire ou à base de bio-carburant et de promouvoir la sécurité routière en faisant chuter au maximum le nombre d'accidents mortels ou non. De très nombreuses recherches sur le sujet sont en cours et leur aboutissement est un des objectifs majeurs de ce début de siècle, surtout quand on sait que **17 %** des gaz à effet de serre émis dans le monde proviennent des transports (voitures, avions, bus, etc.). Tandis qu'en Belgique, le pourcentage d'émissions de CO₂ dus aux transports est de **21 %** !

L'écomobilité présente donc 4 avantages :

- **Environnementaux** : réduction des émissions polluantes dans l'atmosphère.
- **Financiers** : l'optimisation des transports en réduit le coût d'entretien et le coût d'utilisation (en termes de prix : énergie électrique < énergie fossile).
- **Sociaux** : dans une certaine mesure, le covoiturage et les transports en commun favorisent la rencontre entre citoyens.
- **Éducatifs** : l'écomobilité fait partie intégrante de la sécurité routière.

Note : les données chiffrées reprises dans ce document sont émises par l'ASBL Ecoconso



Tu as entre 17 et 29 ans et tu as envie de contribuer à la diminution du nombre d'accidents de la route ? Rejoins notre équipe de volontaires RYD et participe à l'animation de différents outils de sensibilisation !





Nous sommes présents sur ces réseaux sociaux. N'hésite pas à venir voir tout ce qu'on fait d'autre, cela pourrait t'intéresser !



[/rydwb](#) ou sur www.rydwb.be

Avec le soutien de
la



Wallonie